

Témata z kongresu CESTA K ŽENSTVÍ – ODLOŽ, CO TI NESLOUŽÍ - z kterých lze udělat TVOU VÝZVU:

EXPERTKA	TÉMA A Z NĚJ VYPLÝVAJÍCÍ VÝZVA	MOJE VÝZVA: ANO / NE – prioritně /později
Ida Sára Keltnerová	ŽENSTVÍ ODKLÁDÁ – Odložit/uklidit/vytrít/vyjasnit něco menšího...	
Pavčina Jindrová	ŽENSTVÍ JE SEXY – Odložit stud/začít pracovat se svým ženským/sexualitou/ženským kruhem....	
Lenka Chrenšcová	ŽENSTVÍ JE CTNOSTNÉ - Odložit neudh typický pro mé astrologické znamení	
Diana Siswatonová	ŽENSTVÍ JE VODA – Odložit co mě dehydratuje a začít pít dostatek kvalitní vody	
Kamila Narayani Orság	ŽENSTVÍ S GRÁCIÍ – Odložit kávu nebo jí obohatit vhodnými komponenty	
Mgr. Petra Horváthová	ŽENSTVÍ SE UMÍ VYŽIVIT Odlož trans tuky a začít užívat Omega3	
Mudr. Karin Živa	ŽENSTVÍ JE UVOLNĚNÉ – Odložit napětí a začít uvolňovat čelisti (cvik/masáž)	
Lenka Adámková	ŽENSTVÍ TANČÍ – Odložit napětí a začít pravidelně tančit	
Květa Kolouchová	ŽENSTVÍ JE MOUDRÉ – Odložit tendenci k prožívání dramát (mých či druhých)	
Gabriela Premusová	ŽENSTVÍ MÁ STYL – Odložit vybrané stylistické chyby	
Renata Langová	ŽENSTVÍ ZDRAVĚ DÝCHÁ – Odložit stres a dýchat nosem, dýchat klidně, dýchat hluboce...	
Míša Fialová	ŽENSTVÍ JE VOLBA - Odložit program oběti, jít do síly a rozhodnutí v konkrétní oblasti	
Květa Kolouchová	ŽENSTVÍ JE PROMĚNLIVÉ – Poznat, respektovat a žít svou cykličnost	
Katarína Zatovičová	ŽENSTVÍ JDE VPŘED - Přestat řešit, co by kdyby v konkrétním tématu	
SaRa Eva Nekhbet	ŽENSTVÍ JE SEBEVĚDOMÉ – Pročistit šatník	
Hanoa Moa	ŽENSTVÍ SE UMÍ ZKRÁŠLIT – Odložit vybrané chyby při líčení	
Renata Imrichová	ŽENSTVÍ SE OB-NOV-UJE – Začít využívat sílu novu a fází luny (detox a výživa)	
Anastazie Holečko	ŽENSTVÍ UMÍ ODPOČÍVAT - Odložit modré světlo od určité hodiny	
Květa Kolouchová	ŽENSTVÍ O SEBE PEČUJE - Dát se na 1. místo (a udělat následující krok) ↓	
Květa Kolouchová	CESTA K TVÉMU ŽENSTVÍ – Vyplnit tuto tabulku, vyjasnit si výzvu a udělat si svůj plán	
Ida Sára Keltnerová	ŽENSTVÍ ZNÁ SVŮJ ČAS – Ujasnit si, kdy začnu realizovat svou výzvu/plán	
Xana Bati	BONUS: MIMICKÉ STEREOTYPY – studovat téma hlouběji a realizovat pochopené	
Květa Kolouchová	BONUS: VNITŘNÍ ŽENA VNITŘNÍ MUŽ - studovat téma hlouběji a realizovat pochopené	

Návod: 1/ vyber si **1-4 nejprioritnější výzvy** přímo pro tebe pro následné období cca 30 dní. 2/ Nadefinuj si, co je pro tebe **také důležité**, ale odkládáš to na **později**.